

Riassunto: Durante l'Udienza Generale del 11 febbraio 2009, Papa Benedetto XVI ha trattato della Preghiera del cuore, ispirandosi alla figura di san Giovanni Climaco, autore de "La Scala del Paradiso". Questo testo presenta il cammino spirituale suddiviso in tre fasi: rottura con il peccato e il mondo, combattimento delle passioni e perfezione cristiana. Si sottolinea l'importanza della Preghiera del cuore come mezzo di guarigione spirituale e sessuale, nonché la necessità di raccogliersi interiormente per ricordare la verità della propria essenza. Si enfatizza l'importanza della Parola del Signore e si invita all'evangelizzazione e alla testimonianza della propria fede.